La semaine vue par Christophe Thomann

Le prix de **la solitude**

Étonnant. Suite à une étude menée auprès de 300 000 personnes, des chercheurs ont constaté que la solitude était aussi nuisible pour l'être humain que le tabagisme. Notre nature sociale nous pousse à échanger avec autrui et à rechercher amitié, amour et sécurité relationnelle. Des choses toutes simples, mais qu'il est impossible d'obtenir quand on est seul. Pourtant, dans notre monde occidental, la solitude est un phénomène en croissance constante.

Se sentir seul est un sentiment écrasant qui peut provoquer un état dépressif, mais aussi augmenter le risque de décès. Dans un article paru dans la revue américaine PLoS Medicine en avril 2010, les chercheurs estiment que "entre les personnes socialement isolées et celles bien entourées, le gain d'espérance de vie est de 50%". Ils ont comparé durant 7 ans ce facteur de risque avec d'autres facteurs. Les résultats méritent toute notre attention : la solitude est aussi dommageable que de fumer 15 cigarettes par jour, d'abuser d'alcool ou de ne pratiquer aucune activité physique… Et elle est deux fois plus dangereuse que le surpoids.

Ces personnes ont naturellement des besoins : soit elles achètent sur Internet, soit elles profitent de la Vente Directe. Cette dernière solution leur fournit non seulement des produits utiles, mais les libère de leur isolement. Les "home parties" où il règne généralement une excellente ambiance, leur permettent de sympathiser avec d'autres personnes. Mais la Vente Directe c'est aussi la possibilité d'un revenu complémentaire et d'un rôle social qui les valorise et leur redonne confiance. Enfin, les conventions et les congrès où ils sont invités sont autant d'antidotes à la solitude.

Chez CT Well, non seulement nous permettons à ces personnes de remédier à leur isolement, mais encore de commercialiser des produits qui les aident à rester en pleine forme !

Fumer rend-il plus c… ?

"Le tabagisme n'endommage pas seulement la santé, mais aussi l'intelligence" : voilà ce que déclare Lawrence Whalley, chercheur à l'Université d'Aberdeen en Écosse. Son étude qui a porté sur plus de 50 années, a permis de mesurer l'évolution de la performance intellectuelle au cours d'une vie entière. Les fumeurs, qui représentaient la moitié de l'échantillon des personnes observées, ont obtenu des résultats intellectuels bien inférieurs à ceux des non-fumeurs.

Comme toujours, l'exception confirme la règle. Le Chancelier Helmut Schmidt a, d'après ses propres dires, fumé cigarette après cigarette durant 75 ans – il a commencé à l'âge de 16 ans ! Cela paraît incroyable et contredit toutes les études sur le sujet.

Cela prouve que la nature est extraordinaire. Je vous conseille simplement d'en prendre le meilleur… et dans ce domaine, CT Well peut beaucoup vous aider.

Je vous souhaite une excellente semaine, sans cigarettes et avec beaucoup d'amis !

Christophe Thomann
Président Fondateur de CT Well

CT Well®
par Christophe Thomann

Puis-je vous donner un bon conseil ?
N'attendez plus ! Allez-y !
www.ctwell.fr

Pour ne plus recevoir votre newsletter CT Well, merci de nous adresser une demande de désabonnement à cette adresse : contact@ct-well.com